

Nous invitons chaque jeune à ne pas trop se charger :
Nous partons en pèlerinage pas à un défilé de mode...

Un sac en soute, un petit sac à dos dans le car avec son pique-nique au départ.

Couchage

- Prévoir un duvet (ou une paire de drap pour ceux qui n'en possèdent pas)
- Une lampe de poche.

Le sac

- Un petit sac à dos pour la marche et une gourde ou petite bouteille d'eau.
- De bonnes chaussures à lacets pour marcher
+ des vieilles baskets pour la traversée + sac plastique
- Vêtement de pluie avec capuche
- Vêtements chauds (pulls ou polaires)
- Vêtements pour le séjour. Le minimum !... y compris un **short** ou bermuda pour la traversée.
Éviter les vêtements de marque
Merci de veiller aux tenues portées (respect des lieux visités : abbayes, églises...)
- Un nécessaire de toilette (gant, serviette, brosse à dents, dentifrice, savon, etc.)
+ petite serviette ou torchon pour essuyer les pieds après la traversée...
- Un sac en tissu pour le linge sale
- Un produit solaire
- Un chapeau ou une casquette
- De quoi écrire
- Appareil photo (facultatif mais **PAS de téléphone portable appareil photo**)
- Argent de poche **le minimum et pas plus de 15€**

A laisser à la maison !

- Bijoux...
- Objet de valeur ;
- Consoles de jeux ;
- Ipode, Ipade, tablette...
- Téléphone ;
- etc...

A ne pas oublier !

- Son entrain et sa bonne humeur !

